

Рекомендации по совершенствованию работы по профилактике наркомании и противодействию незаконному обороту наркотиков для исполнительных органов государственной власти Свердловской области, являющихся субъектами профилактики наркомании и муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области (по результатам социологического исследования в Свердловской области об изучении наркоситуации в 2016 году)

**Лидирующими ценностями** на протяжении двух лет у респондентов являются здоровье, любовь, счастливая семейная жизнь, интересная работа, наличие хороших и верных друзей. Тот факт, что здоровье является лидирующей ценностью, говорит о низких мотивах к употреблению наркотических веществ, поскольку их употребление прямо влияет на общее состояние здоровья, является причиной развития смертельных заболеваний и летальных исходов.

**Основными причинами распространенности наркомании** по мнению респондентов являются моральная деградация (более половины опрошенных дали этот ответ), неудовлетворенность жизнью (35,9 % опрошенных), влияние наркобизнеса и доступность наркотиков (28,8 % опрошенных).

**Наиболее эффективными профилактическими мероприятиями** в 2016 году респонденты назвали: физкультурные и спортивные мероприятия (43,9 %), выступления бывших наркоманов (33,2 %), тематические программы и фильмы (20,8 %).

По данным опросов, **самыми действенными мерами**, по мнению респондентов, является ужесточение наказаний за наркопреступления и принудительное лечение наркоманов (44,6 % опрошенных), расширение работы с молодежью (33,6 %).

**Наиболее популярными каналами распространения наркотических средств**, по мнению респондентов, являются сеть Интернет, квартиры, ночные клубы и дискотеки. Отмечен рост количества респондентов, считающих, что легко приобрести наркотики в учебных заведениях.

**Наиболее распространенными способами употребления наркотических веществ** остается курение, вторым по частоте ответом стало «вдыхание», на третьем месте – глотание и внутривенное введение. Для сравнения в 2015 году – вторыми по частоте ответами стали «глотание» и «внутривенное введение», в то время, как ответ «вдыхание» был третьим.

**Места, где впервые пробовали наркотики.** В 2016 году респонденты, употреблявшие, либо употребляющие наркотические вещества, впервые попробовали их в гостях у друзей или знакомых, либо на улице, во дворе, подъезде (25 %). Вторым по распространенности местом является учебное заведение (18,8 %). Третьи по распространенности места первого употребления (12,5 %) – дом, либо на природе, за городом. Примечательно, что в 2016 году вариант «в клубах, на дискотеках» не прозвучал от опрошенных ни разу.

На вопрос о том, **можно ли вылечиться от наркомании**, в 2016 году 48,6% респондентов ответили, что наркомания излечима, стоит только захотеть. 34,9% считают, что наркоманов необходимо лечить принудительно. 15,5%

опрошенных считают, что наркомания практически неизлечима. В 2015 году лидирующим ответом было «необходимо лечить принудительно» (41,2%).

На основании полученных результатов предлагаются следующие практические рекомендации.

1. При реализации профилактической работы необходимо особое внимание уделять лидирующим ценностям, которые отмечены респондентами. Мероприятия должны быть направлены на:

- улучшение доступности и качества медицинской помощи в том числе посредством улучшения кадровой ситуации за счет привлечения специалистов в медицинские организации муниципальными образованиями;
- расширение мероприятий, направленных на формирование у населения установки на здоровый образ жизни: увеличение количества бесплатных досуговых и спортивных секций и мероприятий для населения, пропаганда информации о работе и привлечение населения к посещению центров медицинской профилактики, центров здоровья и Клиник дружественных молодежи (список прилагается);
- привлечение к профилактической работе не только молодежи, но и их семей: мероприятия, направленные на укрепление института семьи, на информирование о проблеме наркомании посредством выходов в трудовые коллективы, проведения родительских собраний.

3. Усиливать профилактическую работу межведомственного характера, направленную на выявление и пресечение распространения наркотических средств и снижение их доступности:

- информировать население муниципальных образований о профилактических рейдах и акциях, проводимых ГУВД по Свердловской области, территориальными органами МВД, Управлением наркоконтроля;
- усилить контроль за работой общественных мест (ночные клубы, дискотеки, учебные заведения) со стороны органов государственной власти;
- активизировать сотрудничество с ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» и негосударственными организациями, осуществляющими комплексную реабилитацию и ресоциализацию лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, с привлечением в профилактическую работу с населением бывших наркоманов (волонтеров).

4. Использовать Интернет (сайты Администраций муниципальных образований, сайты ведомств, сайты организаций и т.д.) и социальные сети для распространения информации о проводимых мероприятиях, направленных на профилактику наркомании, информацию о вреде и последствиях употребления наркотиков, поскольку молодежь, находящаяся в группе риска, много времени уделяет интернету и социальным сетям.

5. При проведении лекций и профилактических бесед в учебных заведениях стоит особое внимание уделять информированию о распространении и вредных последствиях новых видов психоактивных веществ: электронные сигареты, вейпы, «насвай», кальян. В беседе важный акцент необходимо делать на том факте, что формирование зависимости

происходит в том числе и при курении и ингаляционном употреблении веществ, особую опасность составляет распространение наркотических веществ, например, под видом вещества для электронных сигарет.

6. Активизировать создание и транслирование социальной рекламы через информационные (новостные) для взрослой категории граждан и наиболее привлекательные для молодежи телевизионные каналы, направленной на информирование о проблеме наркотизации.

7. Информировать население о возможностях наркологической службы Свердловской области (список телефонов прилагаю).

### Центры медицинской профилактики

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон	Сайт организации
ГАУЗ СО «Свердловский областной центр медицинской профилактики»	620075, г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 8 Б	тел: (343) 371-15-45, факс: (343) 371-28-68	www.medprofural.ru
МАУ «Городской центр медицинской профилактики»	620063, Екатеринбург, ул. 8 Марта, 78 А, литер В	(343) 257-03-08 (343) 295-19-20	профилактика.екатеринбург.рф

### Центры здоровья для детей

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон	Время работы
Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ СО «Красногурьинская городская больница»	г. Красногурьинск	(34384) 97-241	Пн.-пт. 8.00-18.00
Центр здоровья для детей на базе МАУ «Детская городская поликлиника № 13»	г. Екатеринбург	(343) 262-70-24	Пн.-пт. 8.00-18.00
Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ СО «Ревдинская городская больница»	г. Ревда	(34397) 3-52-84	Пн.-пт. 8.00-18.00
Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ СО «Камышловская ЦРБ»	г. Камышлов	(34375) 2-59-46	Пн.-пт. 8.00-18.00
ЦЗ для детей на базе ГБУЗ СО «Городская больница № 1 город Асбест»	г. Асбест	(34365) 2-45-83	Пн.-пт. 8.00-19.00
Центр здоровья для детей на базе ГБУЗ СО «Центральная городская больница г. Кушва»	г. Кушва	(34344) 2-54-62	Пн.-пт. 8.00-19.00 Сб. 9.00-15.00

### Клиники, дружественные к молодежи (КДМ)

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон
КДМ «Лидер 21 века»	ГБУЗ СО «Детская городская больница» г. Первоуральск», г. Первоуральск, ул. Гагарина, 38-А	тел. (3439) 66-80-54
КДМ «Подросток»	ГБУЗ СО «Ревдинская городская больница», г. Ревда, ул. Энгельса, 35	тел. (34397) 3-53-06, 3-51-64
КДМ «Территория свободы»	МАУ «Детская городская поликлиника № 13», г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, 106-а	тел. (343) 262-70-24
КДМ «Пuls»	ГБУЗ СО «Ирбитская Центральная городская больница», г. Ирбит, ул. Советская, 39	тел. (343) 6-65-71
КДМ «Планета молодых»	ГБУЗ СО «Алапаевская Центральная городская больница», г. Алапаевск, ул. Братьев Серебряковых, 13	тел. (34346) 2-45-67

КДМ «Тинейджер»	ГБУЗ СО «Детская городская поликлиника № 5 г. Нижний Тагил», г. Нижний Тагил, ул. Тагилстроевская, 4	тел. (343) 44-44-16
КДМ «Перспектива»	ГБУЗ СО «Детская городская больница», г. Нижний Тагил, Ленинградский пр., 5	тел. (3435) 36-18-10
КДМ «Взрослеем вместе»	ГБУЗ СО «Арамилевская городская больница», г. Арамилев, ул. Садовая, 10	тел. (34374) 3-13-40
Клиника, дружественная к молодежи	ГБУЗ СО «Камышловская ЦРБ», г. Камышлов, ул. Фарфористов, 3	тел. (34375) 2-49-36

Консультации специалистов по вопросам оказания наркологической помощи:

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областной наркологический диспансер»

г. Екатеринбург, ул. Халтурина, 44 А  
Тел (343) 310-21-20 (с 8.00 ч. до 19.00 ч.),  
(343) 245-70-66 (круглосуточно)

г. Екатеринбург, пер. Медицинский, 5  
Тел. (343) 333-46-48 (круглосуточно)

г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 90 А  
Тел. (343) 368-71-88 (круглосуточно)

ГАУЗ СО «Наркологический реабилитационный центр «Урал без наркотиков»  
г. Екатеринбург, ул. Ленина, 7  
Тел. (343) 358-11-91, 8-800-3333-118 (круглосуточный телефон горячей линии)

ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», филиал «Детство»  
г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100 А, тел (343) 330-48-36